

KROK 1: AUTOANALIZA

Zastanów się nad swoimi trzema największymi sukcesami zawodowymi. Mogą to być osiągnięcia z pracy, studiów, projektów, a także z życia prywatnego. Zapisz je poniżej:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

KROK 2: MOCNE STRONY

Na podstawie tych sukcesów, wypisz 5 najważniejszych kompetencji, które pozwoliły Ci osiągnąć te cele. Mogą to być zarówno umiejętności twarde (np. programowanie, zarządzanie projektami), jak i miękkie (np. komunikacja, kreatywność).

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

KROK 3: PRAKTYKA Z MODELEM STAR

Teraz weź każdą z wypisanych kompetencji i uzupełnij poniższy schemat:

PRZYKŁAD:

Kompetencja: Zarządzanie projektem

- S (Sytuacja): Projekt IT, który miał na celu wprowadzenie nowego systemu CRM.
- T (Zadanie): Byłem odpowiedzialny za organizację i nadzorowanie wdrożenia systemu w firmie.
- A (Akcja): Zorganizowałem zespół, ustaliłem harmonogram, nadzorowałem budżet oraz przeprowadziłem szkolenia dla pracowników.
- R (Rezultat): Wdrożenie zostało zrealizowane na czas, a nowy system CRM zwiększył efektywność zespołów sprzedaży o 20%.

1. KOMPETENCJA:.....

- S (Sytuacja):.....
- T (Zadanie):.....
- A (Akcja):.....
- R (Rezultat):.....



2. Kompetencja:.....
- S (Sytuacja):.....
 - T (Zadanie):.....
 - A (Akcja):.....
 - R (Rezultat):.....
3. Kompetencja:.....
- S (Sytuacja):.....
 - T (Zadanie):.....
 - A (Akcja):.....
 - R (Rezultat):.....
4. Kompetencja:.....
- S (Sytuacja):.....
 - T (Zadanie):.....
 - A (Akcja):.....
 - R (Rezultat):.....
5. Kompetencja:.....
- S (Sytuacja):.....
 - T (Zadanie):.....
 - A (Akcja):.....
 - R (Rezultat):.....

KROK 4: PRZYGOTUJ HISTORIĘ

Zapisz te przykłady w formie krótkiej historii, która będzie bardzo dobrym materiałem do rozmowy rekrutacyjnej. Historie oparte na metodzie STAR ułatwiają pokazanie Twoich umiejętności i doświadczenia!

