

MOJE MOCNE STRONY = MOJA WARTOŚĆ W IT

KROK 1: AUTOANALIZA

Zastanów się nad swoimi trzema największymi sukcesami zawodowymi. Mogą to być osiągnięcia z pracy, studiów, projektów, a także z życia prywatnego. Zapisz je poniżej:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

KROK 2: MOCNE STRONY

Na podstawie tych sukcesów, wypisz 5 najważniejszych kompetencji, które pozwoliły Ci osiągnąć te cele. Mogą to być zarówno umiejętności twarde (np. programowanie, zarządzanie projektami), jak i miękkie (np. komunikacja, kreatywność).

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

KROK 3: PRAKTYKA Z MODELEM STAR

Teraz weź każdą z wypisanych kompetencji i uzupełnij poniższy schemat:

PRZYKŁAD:

Kompetencja: Zarządzanie projektem

- S (Sytuacja): Projekt IT, który miał na celu wprowadzenie nowego systemu CRM.
- T (Zadanie): Byłam odpowiedzialna za organizację i nadzorowanie wdrożenia systemu w firmie.
- A (Akcja): Zorganizowałam zespół, ustaliłam harmonogram, nadzorowałam budżet oraz przeprowadziłam szkolenia dla pracowników.
- R (Rezultat): Wdrożenie zostało zrealizowane na czas, a nowy system CRM zwiększył efektywność zespołów sprzedaży o 20%.

1. KOMPETENCJA:.....
- S (Sytuacja):.....
 - T (Zadanie):.....
 - A (Akcja):.....
 - R (Rezultat):.....



MOJE MOCNE STRONY = MOJA WARTOŚĆ W IT

KROK 4: WARTOŚĆ W IT

Dokończ zdanie:

Dzięki tej kompetencji potrafię:

.....

To pozwala zespołowi / projektowi:

.....

To zmniejsza ryzyko / poprawia jakość / zwiększa efektywność poprzez:

.....

KROK 5: DOWODY ZAMIAST OPINII

Rekruterzy nie szukają cech charakteru - szukają przykładów działań i efektów. Zamień ogólne stwierdzenia na konkretne sytuacje.

PRZYKŁAD:

✗ Jestem dokładna

✓ W projekcie testerskim wykryłam błędy, które mogły wpłynąć na działanie aplikacji po wdrożeniu

✗ Jestem pracowita

✓ W projekcie X przygotowałam dokumentację testową przed terminem wdrożenia

TERAZ TWOJA KOLEJ:

Zamień 3 swoje cechy na konkretne dowody:

1.

✗ Moja cecha:

✓ Dowód:

2.

✗ Moja cecha:

✓ Dowód:

3.

✗ Moja cecha:

✓ Dowód:

TO WŁAŚNIE TE DOWODY BUDUJĄ WIARYGODNOŚĆ TWOJEGO CV I PEWNOŚĆ SIEBIE PODCZAS ROZMÓW REKRUTACYJNYCH.



MOJE MOCNE STRONY = MOJA WARTOŚĆ W IT

PODSUMOWANIE – CO WIDZĘ O SOBIE?

Na podstawie tego ćwiczenia:

Moją powtarzającą się mocną stroną jest:

.....

Najczęściej działam jako: (np. analityczka, organizatorka, testerka jakości, osoba uspokajająca chaos)

.....

Wnoszę do zespołu przede wszystkim:

.....

Jedno zdanie do mojego CV „O mnie”:

.....

GDZIE TE KOMPETENCJE MOGĄ BYĆ WYKORZYSTANE W IT?

Moje mocne strony najlepiej pasują do ról:

- ☐ QA / Tester
- ☐ UX / Research
- ☐ Product / Project
- ☐ Data / Analityka
- ☐ IT Support / Customer Success
- ☐ Jeszcze nie wiem – chcę to sprawdzić

Wskazówka

Jeśli zaznaczyłaś więcej niż jedną rolę, to znak, że masz kompetencje transferowalne. Warto przetestować je projektowo, zanim podejmiesz decyzję o kierunku rozwoju.

